



ISSN: 2526-3250

A CONSTRUÇÃO DE CIDADANIA E O EXERCÍCIO FÍSICO AOS IDOSOS

Autor(es):

- Lucas Souza Santos
- Aline Silva De Bona

Nível de Ensino: Pós-Graduação

Área do Conhecimento: Pesquisa - Ciências Humanas

Resumo:

Atualmente, a população idosa mundial vem aumentando e em países em desenvolvimento, como o Brasil, essa crescente é ainda mais impactante. Deste modo, faz-se necessário refletir sobre como esses indivíduos estão buscando cidadania e mantendo-se participativos na sociedade, de forma a serem influentes em seus meios sociais. Um dos caminhos parece ser a prática de exercícios físicos, devido seus benefícios em aspectos físicos e psicológicos. O problema pesquisado foi como o exercício físico aos idosos no SESC pode influenciar sua cidadania e de seus familiares? Utilizou-se como principais aportes teóricos as concepções de Paulo Freire e Edgar Morin, abrangendo conceitos de cidadania, autonomia, responsabilidade social, compreensão e complexidade. Essa pesquisa se justifica pela importância de estudar o idoso como um cidadão e em atividade, que influencia as pessoas e sua família, quanto à compreensão do mundo e hábitos saudáveis. O método escolhido foi o de estudo de caso, aplicado no grupo Maturidade Ativa SESC - Capão da Canoa / RS (pessoas acima de 60 anos), seus familiares e coordenadores de grupos. Sendo esta pesquisa, um trabalho de conclusão do curso de pós-graduação em Educação Básica Profissional - IFRS (Campus Osório). Os resultados apontam quatro consequências, decorrentes da prática de exercícios físicos na vida dos idosos e de familiares: aumento do protagonismo, melhora de convivência, contribuição social e compreensão de si e do outro.

Disponível em <https://moexp-2018.osorio.ifrs.edu.br/uploads/anais/2018/Anais MoExp 2018.1442.pdf>

Anais da 8ª Mostra de Ensino, Extensão e Pesquisa do Campus Osório 25 e 26 de setembro de 2018.
<https://moexp.osorio.ifrs.edu.br/anais/2018>