INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
RIO GRANDE DO SUL
Campus Osório

Programa das Plantas Medicinais: educando para saúde

Autor: Andressa Cattani
Orientador: Miguel Angelo Sandri; Soeni Bellé
Co-autores: Maysa Jardim Carolina Morini Luana Ross Gabriela Aguiar
Nível: Ensino Médio Técnico
Categoria: Extensão

Resumo:
As plantas medicinais envolvem conhecimentos sobre biodiversidade, saúde, segurança alimentar, educação, manejo e cultivo de plantas, entre outros. O Programa de Extensão das Plantas Medicinais do Campus Bento Gonçalves desenvolve estes temas, tanto na comunidade interna quanto externa. O projeto está no seu sexto ano de atuação e cada vez mais atinge seus objetivos de resgatar e difundir o uso e cultivo de plantas medicinais no cotidiano da população. Neste sentido, este trabalho tem o objetivo de divulgar o programa e algumas atividades que são realizadas no mesmo. Internamente, destaca-se a Semana das Plantas Medicinais que atinge toda a comunidade interna, inclusive pais e familiares dos alunos. Pequenos problemas de saúde apresentados pelos alunos e servidores do campus são tratados de forma natural como através de chás, por exemplo. Visando-se a inclusão de pessoas com algum tipo de necessidade especial, está sendo desenvolvido um jardim sensorial que proporcionará a todos conhecer melhor o programa e as plantas medicinais, através da percepção dos cinco sentidos. Externamente, em escolas públicas do município, são realizadas atividades de implantação de hortas e do Relógio do Corpo Humano, que é uma forma de horto medicinal. Também são realizadas palestras e oficinas para alunos e professores sobre assuntos relacionados a saúde e alimentação, como por exemplo, sobre a diminuição do uso de sódio através da utilização de temperos, sal, vinagre e oléo condimentados. A aceitação do programa é notada na demanda de palestras e oficinas que são solicitadas pelo público externo e pelo interesse apresentado pelos alunos, pais e servidores em participar das atividades.