INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA
RIO GRANDE DO SUL
Campus Osório

Verificação das propriedades hipoglicemiantes da Batata Yacon

Autor: Marina Elenore Ferreira da Silva
Orientador: Fábio Juliano Motta de Souza; Giórgia de Souza Marasca
Co-autores: Bruna Werneck Machado Luísa Suyane Tenório
Nível: Ensino Médio Técnico
Categoria: Pesquisa

Resumo:
Diabetes Mellitus é uma das doenças com maior índice de crescimento no mundo. Sendo assim, tem ocorrido uma constante busca por medicamentos ou mesmo alimentos alternativos capazes de reduzir os níveis glicêmicos, em substituição aos medicamentos sintéticos que apresentam diversos efeitos colaterais. Desta forma, buscou-se a partir da cultura andina o estudo cujo objetivo principal foi produzir um extrato da Polymnia sonchifolia, popularmente conhecida como Batata Yacon, e através do mesmo verificar as propriedades hipoglicemiantes. Todos os processos de obtenção do extrato da Batata Yacon foram realizados no laboratório de química da Escola Estadual Técnica São João Batista. As análises desenvolvidas no extrato comprovam a existência de saponinas, cumarinas, polifenóis, taninos, alcalóides, fenóis, sesquiterpenolactonas, polissacarídeos, depsídeos e depsidonas. Em sua maioria, apresentando propriedades como antioxidantes, dos quais bloqueiam anti-inflamatórias, que reduzem o colesterol plasmático e a gordura no corpo, atuando na proteção vascular e cardíaca. Cada dia mais noticia-se que apontam a Batata Yacon como uma solução para os portadores da Diabetes. Este projeto resume-se na comprovação da existência de tais benefícios medicinais na composição Batata Yacon, para que assim possamos aumentar o índice de pessoas utilizando métodos naturais como fonte de tratamento e diminuir o uso de medicamentos manipulados que trazem risco, agravamento da doença e efeitos colaterais em muitos casos de portadores da Diabetes Mellitus Tipo II. Obtiveram-se resultados positivos tanto quanto negativos nas análises desenvolvidas, porém as substâncias encontradas no extrato são de tamanha importância, e nos trazem a certeza que futuramente a Batata Yacon poderá ser usada como medicamento natural, sem trazer nenhum risco, tendo um baixo preço e facilidade de acesso.